

Schwere Zeiten für „Schattenlicht“

Beratungen nur noch am Telefon, Spenden fallen aus: Auch die Beratungsstelle für Frauen und Mädchen erlebt eine Krise. Ein Gespräch mit Antonie Brieske über Corona, Münster und den Kampf ums Geld

Von Ute Eickenbusch

Die Fenster sind weit geöffnet, die Sessel stehen in gebührendem Abstand voneinander. **Antonie Brieske** (55) öffnet die Tür von „Schattenlicht“ mit Mundschutz. Ein Interview in der Corona-Krise, die auch die Herner Beratungsstelle für Frauen und Mädchen erreicht hat.

SERIE

Interview am Samstag

Heute: Antonie Brieske

Frau Brieske, es war viel die Rede von den Umsatzeinbrüchen bei Kulturveranstaltungen, in der Gastronomie und bei den Friseur:innen. Wie erleben Sie die diese Zeit?

Antonie Brieske: Wir sind ja als Beratungsstelle auf Spenden angewiesen, und da ist überhaupt nichts mehr gekommen. Alle Veranstaltungen wurden abgesagt, Firmen und Künstler haben selbst Verluste und dadurch keine Spendenmöglichkeit. Es fehlen uns auch die Bußgelder, die wir als gemeinnützige Einrichtung schon mal von den Gerichten bekommen, denn die meisten Gerichtsverhandlungen finden nicht statt. Auch die Kirchengemeinden denken viel an uns, aber Gottesdienste gab es auch nicht. Alle unsere zusätzlichen Einnahmequellen sind also weggebrochen.

Haben Sie Corona-Hilfen bekommen?

Wir sind im Dachverband der autonomen Frauen- und Mädchen-Beratungsstellen NRW, der hat das Problem an das Ministerium herangetragen. Ich habe bei dem Bürgertelefon der SPD-Landtagsabgeordneten Alexander Vogt und Serdar Yüksel angerufen, da wir doch ziemlich verzweifelt waren und unsere Perspektive nicht klar war. Das war ein sehr gutes Gespräch. Sie haben mir versichert, dass sie sich auch in Herner bemühen werden, unsere Situation zu verbreiten und Firmen auf Spenden anzusprechen. Das hat auf jeden Fall sehr gut getan. Wir sind stark systemrelevant, weil wir jetzt viel auffangen. Die Gewalt nimmt durch das Aufeinanderhocken zu Hause zu, gegenüber Kindern wie Erwachsenen, auch durch ältere Kinder.

Wie finanzieren Sie sich in normalen Zeiten?

Wir bekommen vom Land eine Förderung für insgesamt zwei Stellen, aber nur prozentual, zurzeit etwa 75 Prozent. Wir sind immer auf Spenden angewiesen. Wir haben außerdem ein paar treue Raumpaten und hätten gerne noch mehr, die uns ab 5 Euro monatlich oder mehr für einen symbolischen Quadratmeter sponsern, und es gibt Vereinsmitglieder. Die finanzielle Situation ist



Antonie Brieske von der Beratungsstelle „Schattenlicht“ berichtet von den aktuellen Problemen durch die coronabedingten Einschränkungen. „Schattenlicht“ ist eine Beratungs- und Kontaktstelle für Frauen und Mädchen.

immer mit Kampf verbunden. Alle Kosten steigen, parallel dazu gibt es nicht entsprechend mehr Förderung.

Konnten Sie den Kontakt zu Ihren Klientinnen halten?

Wir haben uns entschieden, online und telefonisch zu beraten, und haben dann feste Telefontermine eingeplant. Am Anfang war es etwas stiller, aber mit den Lockerungen merken wir deutlich, dass mehr betroffene Frauen anrufen, die während des Lockdowns viel zu Hause waren und viel mehr Gewalttaten ausgesetzt waren. Wir gehen davon aus, dass jetzt der Mut wieder etwas größer wird und haben auch gerade sehr viel zu tun. Für viele sonst berufstätige Frauen war es auch eine Belastung, alleine zu sein, besonders wenn sie sowieso schon mit Depressionen und Ängsten zu tun hatten. Was fehlt, ist der persönliche Kontakt, die körperliche Nähe.

Warum beraten Sie nur Frauen und Mädchen?

Wir hatten von 1992 bis 2001 eine Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Kindern, da haben wir auch mit Jungen gearbeitet. Aber es gab dann keine Geldgeber mehr außer die Stadt Herne. Das hätten wir nicht überlebt. Frauen und Mädchen liegen uns von unserer Grundhaltung natürlich besonders am Herzen. Wir sind dann noch in einen Fördertopf für Frauen und Mädchen reingekommen. Nach wie vor sind sexualisierte Gewalt und häusliche Gewalt unsere Schwerpunkte.

Sind Mädchen häufiger von Gewalt betroffen als Jungen?

Jungen wie Mädchen sind gleichermaßen betroffen. Jungen waren als Geschwisterkinder schon immer mit betroffen, das fand nur weniger Beachtung. Manchmal hängt es davon ab, wer verfügbar ist, ob sich Täter einen Jungen oder ein Mädchen aussuchen. Meistens werden Beziehungen aufgebaut, die die größte Möglichkeit der Manipulation bieten.

„Es gibt kein Kind, das nicht versucht, etwas gegen sexuelle Übergriffe zu tun.“

Antonie Brieske,
Beratungsstelle „Schattenlicht“

Wie ist es möglich, dass Missbrauch – wie jetzt wieder in Münster – über so lange Zeit unentdeckt bleibt und die Kinder sich nicht an jemanden wenden?

Wir gehen davon aus, dass Kinder immer etwas mitteilen, wenn etwas nicht stimmt. Wenn sie das - oft unter starken Androhungen - nicht erlaubt bekommen vom Täter, müssen sie davon ausgehen, dass das Angedrohte passiert. Deswegen müssen sie andere Formen des Erzählens finden. Das kann durch sehr unterschiedliche Auffälligkeiten

passieren, von aggressivem Verhalten bis zur übertriebenen Anpassung. Die Kinder teilen sich mit auf die ihnen mögliche Weise, das ist für andere Erwachsene nicht immer klar ersichtlich. Manchmal wenden sie sich an Außenstehenden, weil bei nahe stehenden Personen das Risiko zu hoch ist, sie zu verlieren. Es gibt kein Kind, das nicht versucht, gegen sexuelle Übergriffe etwas zu tun. Aber die Täter haben große Macht. Sie können ständig die Drohungen auffrischen.

Wie kann man Kinder stark machen für solche Situationen?

Es gibt zum Beispiel die Theaterpädagogische Werkstatt Osnabrück, die machen Kinderprävention. Wir arbeiten mit älteren Mädchen ab 14. Eine Kollegin geht seit zwei Jahren in die Schulen, weil wir festgestellt haben, dass schon junge Mädchen in Gewaltbeziehungen geraten. Es geht darum, in praktischen Übungen die eigenen Gefühle wahrzunehmen und zu stärken. Wenn ich auf meine Gefühle vertraue und sie ernst nehme, dann erlebe ich in Situationen, wo mir etwas merkwürdig erscheint, das starke Gefühl „Das geht so nicht“.

Hat die #Me-Too-Debatte, in der Frauen sexistische Übergriffe öffentlich gemacht haben, etwas verändert?

Das war der Sache schon deshalb dienlich, weil die Vorfälle öffentlich

geworden sind. Wenn eine Frau es schafft, einer anderen davon zu erzählen, ist das ihr größter Schutz. „Me too“ hat anderen betroffenen Frauen deutlich gemacht, dass es vielen so geht wie ihnen. Das Solidarische macht sie auch stark, den nächsten Schritt zu gehen, um aus der Gewaltbeziehung rauszukommen.

Wann geht es mit der Arbeit von „Schattenlicht“ voraussichtlich wieder richtig los?

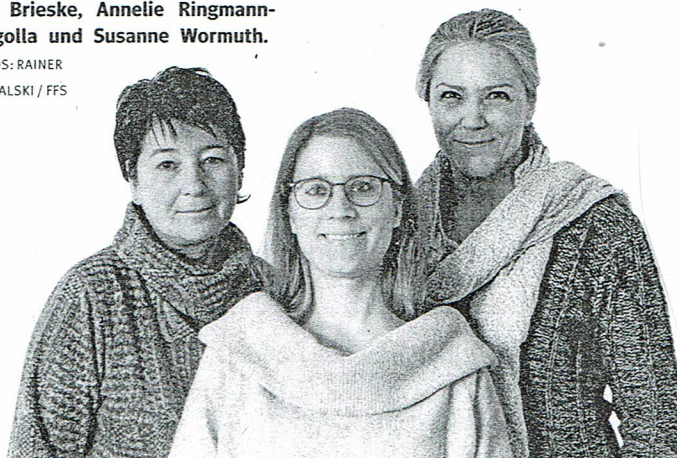
Unsere Kollegin macht mit einem Präventionsprogramm an der Jugendkunstschule weiter, das durch Corona unterbrochen wurde. Das wurde sehr gut angenommen. In der Coronazeit sind die Mädchen in eine Lethargie verfallen, haben sich mehr im Zimmer aufgehalten und mit dem Smartphone beschäftigt. Durch die Übungen sind sie richtig wach geworden. Es gibt Planungen für die Arbeit mit Förderschulen und Termine mit einer Regelschule nach den Sommerferien.

Und in der Beratungsstelle?

Wir überlegen, ob wir persönliche Beratung unter Schutzmaßnahmen anbieten können. Das Problem ist: Wir müssen dann Namen und Telefonnummern aufnehmen, aber es gibt Frauen, die sich anonym an uns wenden. Und wir haben die Sorge, dass wir, wenn ein Coronafall auftritt, komplett in Quarantäne gehen müssen.

Sie sind „Schattenlicht“: v.l. Antonie Brieske, Annelie Ringmann-Gogolla und Susanne Wormuth.

FOTOS: RAINER RAFFALSKI / FFS



Mehr Infos

■ Die Beratungs- und Kontaktstelle „Schattenlicht e.V.“ an der Straßburger Straße 39 ist telefonisch unter HER 981198 zu erreichen oder über info@beratungsstelle-schattenlicht.de.

■ Die Mitarbeiterinnen beraten in **Konflikt- und Krisensituationen, bei körperlicher oder seelischer Gewalt, bei sexualisierter Gewalt** und begleiten zum Gerichtsprozess. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

■ **Zwei Mitarbeiterinnen** sind in der Einzelberatung tätig, Antonie Brieske und Susanne Wormuth. Annelie Ringmann-Gogolla hat eine halbe Stelle mit Schwerpunkt Prävention.

■ „Schattenlicht“ freut sich über **Spenden**: IBAN DE24 4325 0030 0001 0406 09 BIC WELA-DE331100000

■ www.beratungsstelle-schattenlicht.de

Tagebücher zu gewinnen

„Say yes to yourself“: Mädchen sollen sich selbst besser kennenlernen

Zum Sommerferienstart kündigt die Beratungsstelle Schattenlicht ein Gewinnspiel für Mädchen ab 14 Jahren an. „Wir verlosen zehn Tagebücher für Mädchen, die Lust haben, sich mit sich selbst auf positive Art und Weise auseinanderzusetzen“, erklärt Annelie Gogolla, die bei Schattenlicht für die Präventionsarbeit zuständig ist. „In den Tagebüchern warten Überraschungen und Aufgaben, die gut tun.“

Mädchen, die dieses Jahr nicht verreisen können, hätten so zumindest die Möglich-

keit, zu Hause auf eine Reise mit sich zu selbst gehen, deren Ziel es sei, sich besser kennenzulernen und sich zu mögen, wie man ist. „Je besser es uns gelingt, Ja zu uns sagen, desto leichter ist es auch für uns herauszufinden, was uns gut tut. Wir möchten Mädchen stärken und ihnen helfen, für sich und das, was sie glücklich macht einzustehen“, sagt Annelie Gogolla, die Schulen und Jugendeinrichtungen geht.

„Das Tagebuch könnte auch ein schönes Geschenk für eine Freundin oder Bekannte sein, sagt Antonie Brieske. Annelie Gogolla hat

noch einen Tipp: „Es gibt es auch ein Musikvideo passend zum Thema, das wir zusammen mit anderen Frauenberatungsstellen in NRW mit den Künstlerinnen Dena Abay + J J-D produziert haben. Einfach auf Youtube „Say yes to yourself“ eingeben, und schon kommt der passende Soundtrack für die Sommerferien.“

i Wer eines von zehn liebevoll gestalteten #sayyestoyourself-Tagebüchern gewinnen möchte, schreibt eine Mail bis zum 7. Juli an info@beratungsstelle-schattenlicht.de.