



Beratungs- und Kontaktstelle
Schattenlicht.
für Frauen und Mädchen e.V.

Straßburger Straße 39
44623 Herne

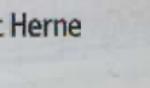
Telefon 0 23 23 / 98 11 98
info@beratungsstelle-schattenlicht.de
www.beratungsstelle-schattenlicht.de



Spenden: IBAN DE24 4325 0030 0001 0406 09
BIC WELADED1HRN

gefördert von:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Herne

Terminvereinbarung und telefonische
Beratung unter **0 23 23 / 98 11 98**

Ansprechpartnerinnen sind:
Antonie Brieske
Annelie Ringmann-Gogolla
Susanne Wormuth



Beratungs- und Kontaktstelle
Schattenlicht.
für Frauen und Mädchen e.V.

Schattenlicht ist...

- eine autonome Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Herne
- ein eigenständiger, gemeinnütziger, eingetragener Verein, der unabhängig von Konfessionen und Parteien arbeitet
- dem Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. und dem Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe e.V. (bff) angeschlossen



Zu den Grundlagen unserer Arbeit gehört es, die Anliegen und Probleme unter Einbeziehung der gesellschaftlichen Lebensrealitäten von Frauen und Mädchen zu verstehen.

Wir arbeiten parteilich für und mit Frauen und Mädchen und unterstützen sie, ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten.

Es ist4 immer Hoffnung da, dass Dein Leben anders werden kann,

Wir sind Ansprechpartnerinnen für Frauen und Mädchen...

- in Konflikt- und Krisensituationen
- die körperliche und/oder seelische Gewalt erfahren haben, u. a. Beratung nach dem Gewaltenschutzgesetz
- die sexualisierte Gewalt erleben und erlebt haben
- die als Zeuginnen einen Gerichtsprozess vor sich haben
- in Trennungssituationen
- die Frauen und Mädchen beruflich oder privat unterstützen

Kostenfreies Präventionsangebot für Mädchen ab 14 Jahren in Herne · Schulungen und überregionale Angebote auf Anfrage.
Im einmaligen Kontakt oder im Rahmen einer Reihe von Beratungsgesprächen informieren wir, helfen Anliegen und Probleme zu klären und zu bewältigen. Darüber hinaus bieten wir Traumatherapie für Frauen an.

Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

denn Du kanns4 jederzeit4 neue Erfahrungen machen und so Neues lernen. (Virginia S.)